

# APRENDE A SER FELIZ

La mayoría de las personas no se sienten satisfechas con sus vidas, sus cuerpos, sus relaciones, sus trabajos, sus ingresos. En definitiva, no son felices. Muchos creen que esto es debido a las circunstancias externas y se sienten impotentes ante esta situación. Esperan a que algún día todo cambie y así conseguir la ansiada felicidad.

## PERO AHORA, TODO ESTO PUEDE CAMBIAR

La solución está en tus manos. Sólo tú puedes crear tu propia felicidad y hay claves que te ayudarán a conseguirlo.

Hemos preparado el **CURSO:**

## «Aprende a Ser Feliz»

Con este curso vas a:

- Tener herramientas y técnicas para mejorar la calidad de tu vida, tus relaciones, tu entorno, tu trabajo.
- Aprender a cómo conseguir tus metas y tus sueños.
- Aprender a hacer de tu mente tu mejor aliada.
- Aprender a crear tu propia Realidad: Ley de la Atracción.
- Crearte una Auto-imagen positiva.

En definitiva a ser tú mismo y ser más feliz en tu vida.

*No lo dudes, este es tu curso ¡apúntate ya!*

**Días 22, 23 y 24 de Octubre de 2012, 16:00 - 21:00 h.**

**PARQUE CIENTÍFICO UVA**

Edificio I+D, Campus Miguel Delibes (Sala Naranja). 47011 Valladolid

**Precio: 185 €**

Inscríbete en el seminario a través de:  
**anacortescoach@gmail.com**

**PLAZAS LIMITADAS**



**Montserrat Hidalgo**  
Experta en Coaching,  
Inteligencia Emocional y P.N.L.

### Formación:

- Licenciada en Ciencias de la Comunicación.
- MBA (Escuela Europea de Negocios).
- Máster en Dirección de RRHH (Escuela Europea de Negocios).
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (Universidad Camilo José Cela).
- Directivo 21. El Directivo Coach (Universidad Francisco Vitoria).
- Experta en Coaching Sistémico de Equipos (Liderazgo).
- Experta en Inteligencia Emocional (Escuela I. E. Madrid).
- Experta en Risoterapia (USAL).
- Experta en P.N.L. (Programación Neurolingüística) (Instituto de Potencial Humano).
- Mastery University por Anthony Robbins (Fiji).
- Formada Poder sin Límite, por Anthony Robbins (Londres-Nueva York).
- Wealth Mastery, por Anthony Robbins (Londres).
- Date with Destiny, por Anthony Robbins (Arizona).
- Quantum Leap (Harv Eker).
- Terapeuta Transpersonal (Escuela Española de Terapia Transpersonal).
- Instructor de Firewalking.

### Experiencia:

- Directora-coordinadora del programa "Experto en Coaching de la Universidad de Salamanca".
- Extensa experiencia en Dirección Comercial y General en empresas del Grupo Globalia y en el Palacio de Congresos de Castilla y León.

Imparten:



**Isabel Sousa**  
Coach personal y ejecutivo y  
Experta en Inteligencia Emocional.

### Formación:

- Licenciada en Ciencias Económicas (UCM).
- MBA (Boston College).
- Máster en Coaching Personal y Ejecutivo (Universidad Camilo José Cela).
- Directivo 21. El Directivo Coach (Universidad Francisco Vitoria).
- Experta en Coaching Sistémico de Equipos.
- Experta en P.N.L. (Programación Neurolingüística) (Instituto de Potencial Humano).
- Formada Poder sin Límite, por Anthony Robbins (Londres-Nueva York).
- Técnicas Psicológicas para el control del estrés (UNED).
- Quantum Leap (Harv Eker).
- Instructor de Firewalking.

### Experiencia:

- Profesora-coordinadora del programa "Experto en Coaching de la Universidad de Salamanca".
- Extensa experiencia en Dirección Comercial en multinacionales como Colgate-Palmolive y Pernod-Ricard.



**Ana Cortés**  
Coach personal y ejecutivo.

- Experta en Coaching Personal y Ejecutivo por la Universidad de Salamanca. Diplomada en Turismo por la Universidad de Ávila.
- Colaboro activamente en la promoción del coaching en Valladolid, con el apoyo de Con-Fluir, empresa de Coaching y Procesos de Desarrollo, organizando y participando en cursos, talleres, seminarios, etc...
- Me apasionan las posibilidades de aplicación que tiene el coaching, tanto en el terreno laboral como en el personal. Mis intereses están relacionados con el autoconocimiento y desarrollo personal. El mundo de las emociones y los sentimientos me tiene cautivada.



### TESTIMONIOS:

*Me ha ayudado a recuperar la ilusión, la autoestima, conocerme a mí misma. Pero lo que más me ha ayudado a crecer como persona es ballar la ilusión por los demás.*

*El grupo ha sido junto con mis coach (Ana y Montse), mi motor"*

Aida Colina (Profesora). Salamanca.

*"Es el primero y no será el último, porque he aprendido con las herramientas que me habéis dado a sacar las cosas que tengo dentro y no las estaba utilizando"*

Jesús Álvaro (Promotor-Constructor). Ávila.

*"El curso ha conseguido que me integre en el grupo en cuerpo y alma dejando mis inhibiciones a un lado".*

M<sup>a</sup> Teresa Sánchez (Rble. Farmacia Hospitalaria, Sacyl). Valladolid.

Más información:

[www.con-fluir.com](http://www.con-fluir.com)